

نموذج رقم (12)

جامعة / أكاديمية : المنوفية
كلية / معهد : الإقتصاد المنزلي
قسم : الإقتصاد المنزلي والتربية

توصيف مقرر دراسي

1- بيانات المقرر		
الرمز الكودي : 3353	اسم المقرر : الصحة النفسية وعلم النفس الإجتماعي	الفرقة / المستوى : الرابعة
التخصص : الإقتصاد المنزلي والتربية	عدد الوحدات الدراسية : نظري <input type="checkbox"/> عملي <input type="checkbox"/>	

2- هدف المقرر :	<p>1- التعرف علي نشأة الصحة النفسية ومظاهرها . 2- الإلمام بأهم مظاهر الصحة النفسية . 3- تلخيص أهم خصائص التوافق والضغوط النفسية . 4- تعميق النظرة العلمية لعوامل التوافق النفسي . 5- التعرف علي علاقة علم النفس بغيره من العلوم . 6- إدراك مفهوم الصحة العقلية والمرض . 7- الإلمام بأهمية الصحة النفسية للفرد والمجتمع . 8- الإلمام بمفهوم عملية التنشئة الاجتماعية . 9- دراسة اصل مصطلح الاضطرابات السيكوسوماتية . 10- فهم المعايير العامة لعملية التنشئة الاجتماعية . 11- الإلمام بأهمية علم النفس الاجتماعي .</p>
3- المستهدف من تدريس المقرر:	
أ - المعلومات والمفاهيم:	<p>1- شرح نشأة علم الصحة النفسية وتطوره . 2- توضيح عوامل التوافق النفسي . 3- تحديد أنواع ومصادر الضغوط النفسية . 4- الإلمام بأهمية الصحة النفسية علي مستوي الفرد والجماعة . 5- تبيين مفهوم الصحة العقلية والمرض . 6- يذكر الطالب أهم خصائص عملية التنشئة الاجتماعية . 7- التعرف علي نماذج لدراسات اهتمت بمجال الصحة النفسية والاقتصاد المنزلي .</p>
المهارات الذهنية :	<p>1 - تلخيص نشأة علم الصحة النفسية وتطوره . 2 - التمييز بين كل من انواع ومصادر الضغوط النفسية . 3 - استنتاج الفروق بين انواع الاضطرابات السيكوسوماتية . 4 - تحليل اهم خصائص عملية التنشئة الاجتماعية . 5 - المقارنة بين وكالات التنشئة الاجتماعية . 6 - الكشف عن نماذج لدراسات اهتمت بمجال الصحة النفسية والاقتصاد المنزلي .</p>

			<p>ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :</p>	
<p>1- الاستفادة من مجالات الصحة النفسية. 2- إعداد قوائم باهم وكالات التنشئة الاجتماعية. 3- تطبيق أهمية علم الصحة النفسية علي مستوي الفرد والأسرة. 4- توظيف نماذج لدراسات اهتمت بمجال الصحة النفسية والاقتصاد المنزلي في الحياة العامة. 5- الاستفادة من العلاقة بين علم الصحة النفسية وغيره من العلوم الاخرى.</p>				
<p>د - المهارات العامة :</p>			<p>1- نشر الوعي بنشأة علم الصحة النفسية وتطوره. 2- تنمية المعلومات الخاصة باهم مجالات الصحة النفسية. 3- نشر الوعي باهم خصائص عملية التنشئة الاجتماعية. 4- استخدام مهارات الحاسب الالي في اعداد قوائم مجالات الصحة النفسية. 5- الارتقاء بالمستوي المعرفي لعلاقة مجالات الصحة النفسية والاقتصاد المنزلي، 6- نشر الوعي بأهمية علم الصحة النفسية علي كافة المجالات. 7- الارتقاء بالمستوي المعرفي للعلاقة بين علم النفس الاجتماعي والاقتصاد المنزلي في الحياة العامة.</p>	
<p>4- محتوى المقرر:</p>			م	الأسبوع
العدد الكلي	عدد الساعات	الموضوع		
	ع ن			
4	- 4	نشأة الصحة النفسية ومظاهرها ونبذة تاريخية عنها	الأول	1
4	- 4	التوافق والضغوط النفسية	الثاني	2
4	- 4	عوامل التوافق النفسي+ انواع ومصادر الضغوط +النظريات المفسره للضغوط النفسية+ تقييم الطلاب	الثالث	3
4	- 4	وضع الانسان اليوم+مقدمة للاضطرابات النفسية	الرابع	4
4	- 4	تابع الاضطرابات النفسية	الخامس	5
4	- 4	مفهوم الصحة العقلية والمرض+تقييم الطلاب	السادس	6
4	- 4	تصنيف الاضطرابات النفسية	السابع	7
4	- 4	الاضطرابات السيكوسوماتية	الثامن	8
4	- 4	الاضطرابات السيكوسوماتية من منظور مدارس علم النفس + تقييم الطلاب	التاسع	9
4	- 4	تصنيف الاضطرابات	العاشر	10

			السيكوسوماتية+ الصحة النفسية والاقتصاد المنزلي		
4	-	4	اهمية علم النفس الاجتماعي+ تقييم الطلاب	الحادى عشر	11
4	-	4	علم النفس الاجتماعي+ تقييم الطلاب	الثانى عشر	12
4	-	4	وكالات التنشئة الاجتماعيه	الثالث عشر	13
4	-	4	التقييم النهائي	الرابع عشر	14

<p>5- أساليب التعليم والتعلم</p> <p>1- المحاضرة. 2- التعلم التعاوني. 3- المناقشة. 4- البحث الذاتي. 5- التدريب العملي 6- طرح الاسئلة 7- استخدام الحاسب 8- الفيديو</p>	
<p>6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة</p> <p>1- المحاضرة. 2- الأسئلة 3- التعلم التعاوني 4- التدريب العملي</p>	
<p>7- تقويم الطلاب :</p>	
<p>أ - الأساليب المستخدمة</p> <p>1- الامتحان التحريري لقياس مستوي القدرات المعرفية والذهنية. 2- الامتحان الشفوي لقياس مستوي القدرات المعرفية والذهنية. 3- إجراء الاستبيانات لقياس المهارة العامة. 4- طرح الأسئلة الدورية لقياس المعرفة والفهم.</p>	<p>ب- التوقيت</p> <p>الأسبوع الثالث الأسبوع السادس الأسبوع التاسع الأسبوع الثاني عشر الأسبوع الرابع عشر</p>
<p>ج- توزيع الدرجات</p> <p>نهاية الفصل الدراسي % 160 منتصف الفصل الدراسي % 20 الامتحان الشفوي % 10 التقييم النهائي % 10</p>	
<p>8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :</p>	
<p>أ - مذكرات</p> <p>كتاب جامعي يقوم بوضعه السادة أعضاء هيئة التدريس القائمين بالتدريس ويقره القسم.</p>	

<p>1- Kleinmunty , B (1989): Essential of abnormal psychology brooks cole. 2- احمد عكاشة (2003): الطب النفسي المعاصر</p>	<p>ب كتب ملزمة</p>
<p>مكتبة الانجلو المصرية</p>	<p>ج- كتب مقترحة</p>
<p>- استخدام جهاز عرض المعلومات (داتا شو)</p>	<p>د- دوريات علمية أو نشرات ... الخ</p>

أستاذ المادة:

رئيس مجلس القسم العلمى :أ.د/منى عبد الرازق ابو شنب